

# Orientera för att ha kul : att träna upp till 13 år



<b>ISBN:</b>	9789186323295
<b>Antal sidor:</b>	168
<b>Upplaga:</b>	1
<b>Utgivningsdatum:</b>	2011-10-01
<b>Författare:</b>	Lars Greilert, Sussi Wiklund, Michael Wehlin, Anita Wehlin, Peter Holgersson
<b>Förlag:</b>	SISU Idrottsböcker
<b>Kategori:</b>	Orientering

[Orientera för att ha kul : att träna upp till 13 år.pdf](#)

[Orientera för att ha kul : att träna upp till 13 år.epub](#)

Boken fokuserar i första hand på barn upp till och med 12 år och är fylld av fakta, förklarande kartor och olika övningar. Att vara tränare för en grupp barn är en spännande, rolig, utmanande och ibland svår uppgift. I den här boken får du en mängd tips och idéer kring hur träningen i föreningen kan planeras och läggas upp samt kunskap kring de faktorer som är viktiga att tänka på för just barn. Boken är också kurslitteratur vid de Barntränarutbildningar som genomförs av Svenska Orienteringsförbundet.

Känner igen mig i mycket, Linus. Psalm 13:6 Bön springer ofta ur en känsla av tacksamhet över allt det goda Gud ger: skapelsens rikedom, kraft för var ny dag och älskade. Började med att sladda omkull med hojen på en grusfläck precis innan jag va framme, med blessyrer på ena underarmen. Började med att sladda omkull med hojen på en grusfläck precis innan jag va framme, med blessyrer på ena underarmen. På lika villkor - Jämställdhet genom livet tar ett helhetsgrepp kring området jämställdhet, med fokus på arbetslivet. Något tips till.

Började med att sladda omkull med hojen på en grusfläck precis innan jag va framme, med blessyrer på ena underarmen. Hej, Här kommer en ny matlista för de närmaste månaderna. På lika villkor - Jämställdhet genom livet tar ett helhetsgrepp kring området jämställdhet, med fokus på arbetslivet. Så vad tror du, är det pga löpningen eller pga att du log i knät förra året (som du i bloggen skrev föranledde sjukhusbesöket). Så vad tror du, är det pga löpningen eller pga att du log i knät förra året (som du i bloggen skrev föranledde

sjukhusbesöket). Hej, Här kommer en ny matlista för de närmaste månaderna. Hej, Här kommer en ny matlista för de närmaste månaderna. Något tips till. Stäm gärna. Psalm 13:6 Bön springer ofta ur en känsla av tacksamhet över allt det goda Gud ger: skapelsens rikedom, kraft för var ny dag och älskade. Något tips till.

För att få förståelse för.