

Fritid Idrott Hälsa : framväxt, etablering & utveckling



ISBN:	9789188528735
Antal sidor:	176
Utgivningsdatum:	2011-09-30
Författare:	Björn Ericson
Förlag:	Förlags AB Björnen
Kategori:	Samhälle & kultur

[Fritid Idrott Hälsa : framväxt, etablering & utveckling.pdf](#)

[Fritid Idrott Hälsa : framväxt, etablering & utveckling.epub](#)

Boken är ett försök att knyta samman de tre områdena "fritid, idrott och hälsa" till en helhet. Den är inspirerad av en ny kurs inom Barn- och fritidsprogrammet i den nya gymnasieskolan, som har fått rubriken "Fritids- och idrottskunskap", och den ska också behandla folkhälsoperspektiven. Det är en fruktbar ansats, då mycket av vår hälsförkovran sker på fritiden och ofta inom idrottsrörelsens ram. Boken inleds med en ordentlig genomlysning av fritidens framväxt och etablering. Folkrörelsernas och kommunernas roll speglas, liksom statens vilja att ordna tillvaron för sina medborgare, när "det starka samhället" växer fram. Idrottsrörelsens utbredning i det moderna samhället har sin givna plats. Folkhälsoarbetets historiska bakgrund behandlas för att ge en relief till det folkhälsoarbete som äger rum i de lokala och regionala sammanhangen idag. Boken innehåller också en aktuell sammanställning av vad vi gör med vår tid, särskilt på den fria tiden och skissar en modell för att förklara hur fritidsvanor skapas. I slutkapitlet behandlas samhällets mål med fritids-, kultur-, idrotts- och folkhälsopolitiken. Författaren har följt fritids- och kultursektorns utveckling på nära håll sedan det sena 1960-talet och har skrivit ett antal böcker inom ämnesområdena.

VELLINGE. Snart blir det både lättare och trevligare att cykla eller promenera genom Vellinge. Just nu håller kommunen på att bygga ihop det som ska. VELLINGE. Just nu håller kommunen på att bygga ihop det som ska. Premier League Fotboll - visas på Viasat Klicka på Premier League för länk till spelschema, 11/8 - 13/5; La Liga Fotboll - visas på Viasat Spanien, 18.

Snart blir det både lättare och trevligare att cykla eller promenera genom Vellinge.

Snart blir det både lättare och trevligare att cykla eller promenera genom Vellinge. VELLINGE. Premier League Fotboll - visas på Viasat Klicka på Premier League för länk till spelschema, 11/8 - 13/5; La Liga Fotboll - visas på Viasat Spanien, 18. Snart blir det både lättare och trevligare att cykla eller promenera genom Vellinge. VELLINGE. Premier League Fotboll - visas på Viasat Klicka på Premier League för länk till spelschema, 11/8 - 13/5; La Liga Fotboll - visas på Viasat Spanien, 18. Premier League Fotboll - visas på Viasat Klicka på Premier League för länk till spelschema, 11/8 - 13/5; La Liga Fotboll - visas på Viasat Spanien, 18.

Snart blir det både lättare och trevligare att cykla eller promenera genom Vellinge. Premier League Fotboll - visas på Viasat Klicka på Premier League för länk till spelschema, 11/8 - 13/5; La Liga Fotboll - visas på Viasat Spanien, 18. VELLINGE. Just nu håller kommunen på att bygga ihop det som ska.