

Följ ditt inre ljus - upptäck din sanna natur



ISBN:	9789185127528
Antal sidor:	186
Upplaga:	1
Utgivningsdatum:	2008-05-01
Författare:	Katarina Johansson
Förlag:	Massolit Förlag
Kategori:	Psykologi

[Följ ditt inre ljus - upptäck din sanna natur.pdf](#)

[Följ ditt inre ljus - upptäck din sanna natur.epub](#)

Följ ditt inre ljus ger oss nycklar till vårt inre rum och redskap till att skapa oss det liv vi verkligen vill leva. Katarina Johansson visar att sann lycka och verkligt välbefinnande bara kan uppnås när vi funnit vår plats, vår sanning och mening i livet. Vem är jag? Finns det något mer, något som är större än jag själv? En mening med livet? Genom ett otal frågeställningar och övningar får läsaren först hjälp att fördjupa sin självinsikt och bli medveten om sina egenskaper, tankar, känslor och sina självpåtagna sanningar och begränsningar, för att sedan kunna ta ett nytt steg. Liknande frågor har människor i alla tider ställt sig och för de flesta börjar dessa reflektioner när man uppnått allt det där yttre och tycks vara framgångsrik och lycklig.

Vetenskapen och andligheten, som söker svar på livets frågor, är inte längre åtskilda utan förenas i kvantfysiken och teorin om allting. I Följ ditt inre ljus gör Katarina Johansson också en sådan syntes - konkret, lättförståelig och praktisk. Katarina Johanssons högsta önskan är att vi ska finna vår förankring och hitta hem, och att få uppleva den enhet, sinnesfrid och lycka som vi djupet av vårt hjärta redan är. Katarina Johansson har tidigare gett ut Ayurvedisk matguide, Återupptäck kraften - en handbok om livet och cd-skivan Meditation. Hon har bland annat studerat medicin, ayurveda och är certifierad kraftutvecklare.

Free lottar ut 3 ex av boken 'Nyckeln till arvslåset' 'Nyckeln till arvslåset' handlar om de kvinnor som kontaktat Lena Nilsson genom drömmar ... Vi är själar före födseln och efter döden. Free lottar ut 3 ex av boken 'Nyckeln till arvslåset' 'Nyckeln till arvslåset' handlar om de kvinnor som kontaktat Lena Nilsson genom drömmar ... Vi är själar före födseln och efter döden. Free lottar ut 3 ex av boken 'Nyckeln till arvslåset' 'Nyckeln till arvslåset' handlar om de kvinnor som kontaktat Lena Nilsson genom drömmar ... Vi är själar före födseln och efter döden. Free lottar ut 3 ex av boken 'Nyckeln till arvslåset' 'Nyckeln till arvslåset'

handlar om de kvinnor som kontaktat Lena Nilsson genom drömmar ... Vi är själar före födseln och efter döden. Själen är den del av dig som aldrig har glömt sina tidigare li.

Själen är den del av dig som aldrig har glömt sina tidigare li. Din själ existerar med eller utan din kropp. Free lottar ut 3 ex av boken 'Nyckeln till arvsåset' 'Nyckeln till arvsåset' handlar om de kvinnor som kontaktat Lena Nilsson genom drömmar ... Vi är själar före födseln och efter döden. Din själ existerar med eller utan din kropp. Din själ existerar med eller utan din kropp. Själen är den del av dig som aldrig har glömt sina tidigare li. Free lottar ut 3 ex av boken 'Nyckeln till arvsåset' 'Nyckeln till arvsåset' handlar om de kvinnor som kontaktat Lena Nilsson genom drömmar ... Vi är själar före födseln och efter döden.

Din själ existerar med eller utan din kropp.

Din själ existerar med eller utan din kropp. Själen är den del av dig som aldrig har glömt sina tidigare li. Din själ existerar med eller utan din kropp. Din själ existerar med eller utan din kropp.

Själen är den del av dig som aldrig har glömt sina tidigare li.

Free lottar ut 3 ex av boken 'Nyckeln till arvsåset' 'Nyckeln till arvsåset' handlar om de kvinnor som kontaktat Lena Nilsson genom drömmar ... Vi är själar före födseln och efter döden. Själen är den del av dig som aldrig har glömt sina tidigare li. Själen är den del av dig som aldrig har glömt sina tidigare li.