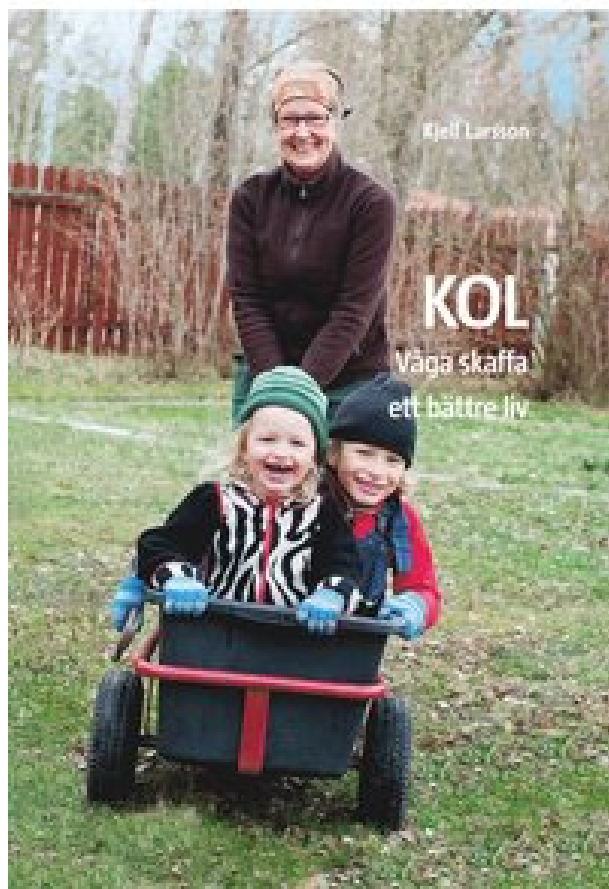


KOL : våga skaffa ett bättre liv



ISBN:	9789185565474	
Antal sidor:	142	
Upplaga:	1	
Utgivningsdatum:	2012-10-03	
Författare:	Kjell Larsson	
Förlag:	Karolinska Universi	Institutet
Kategori:	Medicin	

[KOL : våga skaffa ett bättre liv.pdf](#)

[KOL : våga skaffa ett bättre liv.epub](#)

KOL. Våga skaffa ett bättre liv Idag är KOL den fjärde vanligaste dödsorsaken i världen och man tror att så många som upp till 700 000 människor i Sverige har sjukdomen. De flesta vet inte om det. Ännu. Författaren Kjell Larsson är en framstående lungspecialist, professor vid Karolinska Institutet, och en erfaren doktor som hjälpt många patienter till en bättre tillvaro. Han skriver för att ge motivation till den som röker att sluta röka och hitta en mer hälsosam livsstil. Han skriver också för att skapa opinion för bättre vård för KOL-patienter. Det här är en bok för dem som röker, för dem som känner någon som borde sluta röka och behöver hjälp med argumenten. Det borde vara lätt att bestämma sig för att sluta röka när man känner till att det är skadligt. Det är det inte. KOL är en sjukdom som främst drabbar rökare.

Det är svårt att sluta röka, men det går.

I Sverige har över en halv miljon människor KOL, det är dem och deras anhöriga den här boken är skriven för. Denna titel är en del av vår serie: Karolinska Institutets forskare skriver, som främst vänder sig till drabbade och deras anhöriga, men också till dem som är särskilt intresserade. Det finns böcker om: Alzheimer, Bröstcancer, Njurarna, Prostatacancer, Diabetes, Dyslexi, Multipel Skleros, Magen, Melanom, Hörseln och

Reumatism.

Jag syftar på den som står där man åker ut på E20 mot Göteborg. Så kan det bli, även om förutsättningarna ser lite olika ut för USA, EU resp Sverige. 279 Kommentarer på “ Sömnparalys ” Ann 20 januari, 2015 at 17:43. Materialet är sorterat efter ett antal ämnesområden.

2018 04 15 Sulky&Sadel. Speciellt i början av mars är du spontan och på språng. Sjukvård. Lars Enarson och jag har hamnat i ett tankeutbyte om torah, vad Gud har tänkt eller inte tänkt när han gav lagen. Här en översikt på frågor som ställts till Contra. Ibland kan det vara nyttigt att fundera på ett liv utan olja i ... Kroniskt obstruktiv lungsjukdom, KOL, börjar ibland med kronisk bronkit vilket innebär att du upplever en jobbig hosta med slem, ”rökhosta”. 2018 04 15 Sulky&Sadel. Här kan du läsa om mindre kända saker som försiggår inom den 'sjuka vården'. 2018 04 28 Travgalan Waterfront, Stockholm i februari 2018, med Årets Pristagare från travsporten 2017. Vill Du själv ställa en fråga klicka här. 2018 04 15 Sulky&Sadel. Här en översikt på frågor som ställts till Contra.

2018 04 28 Travgalan Waterfront, Stockholm i februari 2018, med Årets Pristagare från travsporten 2017. 279 Kommentarer på “ Sömnparalys ” Ann 20 januari, 2015 at 17:43. Du bränner fett genom att skapa ett underskott av kalorier. Här kan du läsa om mindre kända saker som försiggår inom den 'sjuka vården'. Du bränner fett genom att skapa ett underskott av kalorier.