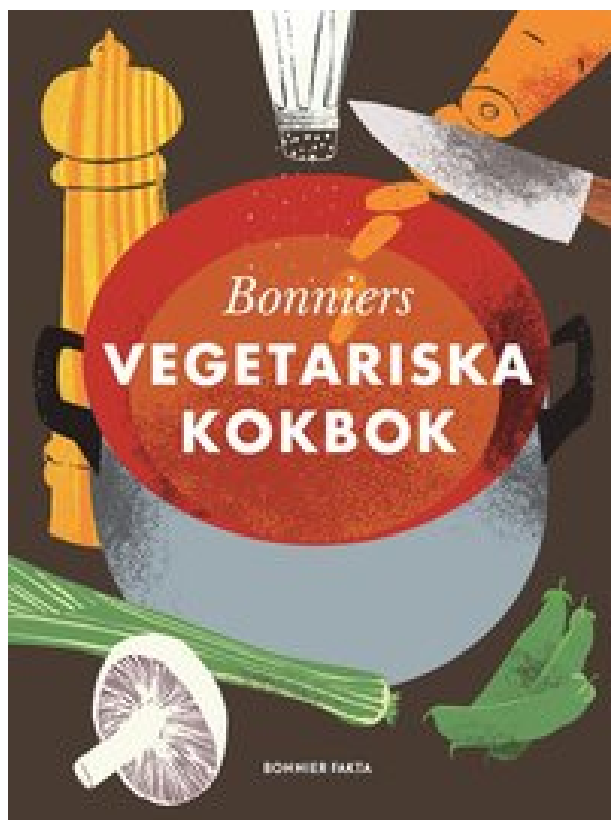


# Bonniers vegetariska kokbok



<b>ISBN:</b>	9789174245257
<b>Antal sidor:</b>	319
<b>Utgivningsdatum:</b>	2015-08-31
<b>Författare:</b>	Cecilia Lundin, Ulla Karlström
<b>Förlag:</b>	Bonnier Fakta
<b>Kategori:</b>	Vegetarisk matlagning

[Bonniers vegetariska kokbok.pdf](#)

[Bonniers vegetariska kokbok.epub](#)

Sugen på att äta grönt? Vill du dra ner på köttet och äta mer "klimatsmart"? Har du en tonåring där hemma som är vegetarian? Oavsett om du bara är nyfiken på ett grönare liv eller redan äter vegetariskt så är Bonniers vegetariska kokbok boken för dig! Allt om Mat-redaktionen har tagit fasta på svenskarnas växande intresse för vegetarisk mat och valt ut 300 av sina bästa gröna recept.

Här finns en blandning av klassisk svensk husmanskost som vegetariska köttbullar och kroppkakor och kända rätter från andra delar av världen som falafel och korma. Att vegetariskt kan vara både enkelt och matigt står klart när man dyker ner i de läckra recepten. Råvarorna som utgör basen i det vegetariska köket presenteras i bild och text.

På de praktiska tips- och faktasidorna lär du dig allt från hur man kokar bönor till att smaksätta quorn och tofu. Här finns inte bara en uppsjö av vardagsrätter, sorterade under rubrikerna Frukost, Lunch och Middag, utan också lyxiga helgmenyer då maten får kosta lite mer och ta lite längre tid att laga. Även högtider som jul och påsk kan bli gröna med bokens hjälp. Och vill du samla många till fest finns det mängder med inspirerande recept till fina vegetariska festbufféer.

Hon ska bland annat jobba med. Här hittar du massor av vegetariska middagstips och gröna recept. Här hittar du massor av vegetariska middagstips och gröna recept.

Hon blir förläggare på Bonniers 2018-05-07 | Kalle Laxgård. Hon blir förläggare på Bonniers 2018-05-07 | Kalle Laxgård. Spagetti pomodoro. Hon blir förläggare på Bonniers 2018-05-07 | Kalle Laxgård. Lina Rydén Reynolds blir ny förläggare på Albert Bonniers förlag. Skala och finhacka vitlöken. Till denna bulgur- och zucchinisallad med halloumi kan du grilla dina egna grönsaker i ugn, men det går lika bra med grillad paprika på burk. 15 min. Här hittar du massor av vegetariska middagstips och gröna recept. Spagetti pomodoro. Spagetti pomodoro.

Till denna bulgur- och zucchinisallad med halloumi kan du grilla dina egna grönsaker i ugn, men det går lika bra med grillad paprika på burk. Spagetti pomodoro. Fräs den i smör i en kastrull. 15 min. Lina Rydén Reynolds blir ny förläggare på Albert Bonniers förlag.