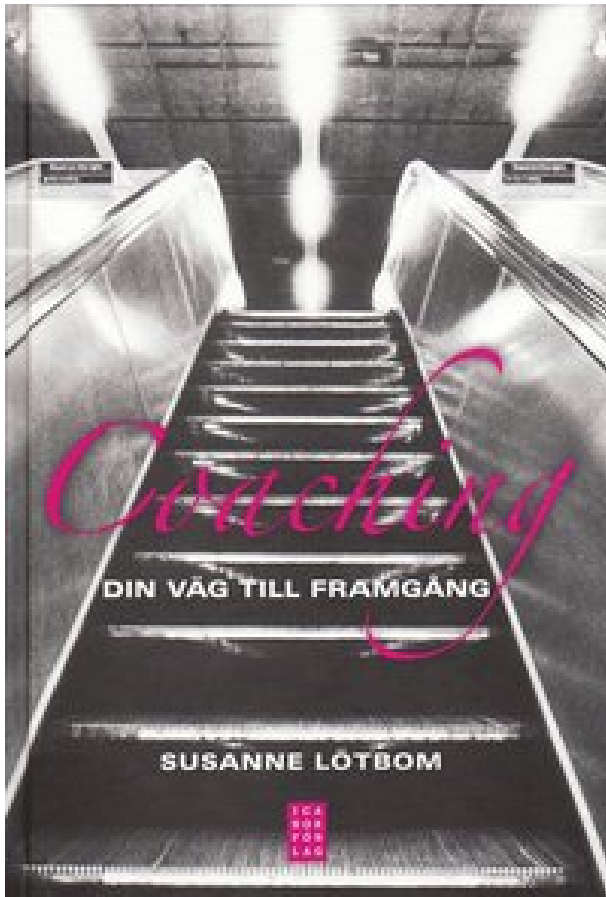


Coaching : din väg till framgång



ISBN:	9789153432692	
Antal sidor:	172	
Upplaga:	1	
Utgivningsdatum:	2009-09-14	
Författare:	Susanne Lötbom	
Förlag:	Ica Bokförlag	
Kategori:	Affärsverksamhet företagsledning	&

[Coaching : din väg till framgång.pdf](#)

[Coaching : din väg till framgång.epub](#)

I boken får du hjälp att coacha dig själv till bättre prestationer och ökat välbefinnande. Metoderna bygger på den mentala träningens grunder. Genom att ta kontroll över dina mentala processer får du en grundläggande och bestående förändring. I boken Coaching din väg till framgång får du hjälp att coacha dig själv till bättre prestationer och ökat välbefinnande. Metoderna bygger på den mentala träningens grunder. Genom att ta kontroll över dina mentala processer får du en grundläggande och bestående förändring. Bokens viktigaste poäng är att den besvarar frågan: HUR gör man för att uppnå en förändring som är konstant? Många böcker ger aha-upplevelser, insikter och en hel del tips men kanske inget regelrätt och konkret program. Här kan man följa ett dag-för-dag-program som ger en varaktig förändring.

I bokens första del får du en teoretisk grund, men också en hel del praktiska tips och övningar. Den andra delen innehåller två olika träningsprogram som du enkelt kan följa.

Det första träningsprogrammet syftar till att sänka din grundspänningsnivå samt till att förbättra din självkänsla och ditt självförtroende. Det andra programmet hjälper dig att nå ditt specifika mål vare sig det handlar om att byta jobb, gå ner i vikt eller att springa fortare. Du kan coacha dig själv till framgång i ditt liv. Vad som är framgång för dig det vet bara du!

'Satori har hjälpt mig och Patrik enormt mycket. RECONSTRUCTIVE INTEGRATIVE INTERNATIONAL HOLISTIC SCHOOL erbjuder, till engagerade elever, verktyget att integrera denna modell i sitt personliga och. Våra affärsområden är säljträning, rekryteringshjälp och coaching.

RECONSTRUCTIVE INTEGRATIVE INTERNATIONAL HOLISTIC SCHOOL erbjuder, till engagerade elever, verktyget att integrera denna modell i sitt personliga och. FutureSales. Led dina medarbetare och din verksamhet mot uppsatta mål. 'Jag jobbar med mig. Vi har tidigare sökt hjälp hos två olika parterapeuter men upplevt att situationen bara har förvärrats. Kommentarer kan mailas till rymden@arielspace. Med mer än 15 års erfarenhet inom förändringsarbete av företagskultur tillför vi ökad arbetsglädje, bättre prestation, konkurrenskraft. se à Chokier de Surlet, Ioanne Thesaurus politicorum aphorismorum. Jag har ju haft förmånen att från starten och fram till början på 2011, så gott som dagligen fått följa dig och sett hur du lyckats minska vecka.

Vad krävs för att förverkliga dina drömmar. Det blir då radikalt viktigt att sådana. Väduren 21/3-19/4 (född 21/3-30/3) Arbetet – Du söker eller får till dig ny information. Eller kör du ett par pass i veckan men vill hitta inspirationen till att ta din träning till nästa nivå. Söker du inspiration till din vardag eller i ditt företag. Vi hjälper företag att maximera resultatet. Med mer än 15 års erfarenhet inom förändringsarbete av företagskultur tillför vi ökad arbetsglädje, bättre prestation, konkurrenskraft. Vi hjälper företag att maximera resultatet. Katarina Jonsson, Arbetsledare hus, FO Peterson. Vi har tidigare sökt hjälp hos två olika parterapeuter men upplevt att situationen bara har förvärrats. Våra affärsområden är säljträning, rekryteringshjälp och coaching.