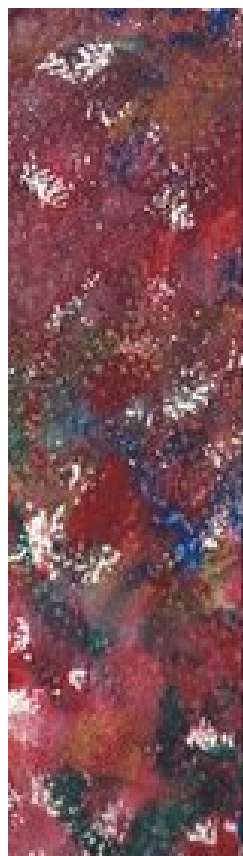


Ont i psyket : drabbar alla



ONT I PSYKET DRABBAR ALLA



GULLMAY & PEKKA IDMAN

ISBN:	9789175752273
Antal sidor:	39
Utgivningsdatum:	2013-12-20
Författare:	Gullmay Idman, Pekka Idman
Förlag:	IDMANS FÖRLAG HB
Kategori:	Psykologi

[Ont i psyket : drabbar alla.pdf](#)

[Ont i psyket : drabbar alla.epub](#)

I serien LIVSKUNSKAP, tecknad, från 12 år - obegränsat Alla mår vi någon gång i livet psykiskt dåligt och utsätts för svåra påfrestningar. Många av oss döljer vad vi känner och sätter upp en mask för omvärlden vilket kan leda till svåra depressioner, ångest och grava störningar i våra relationer till andra människor. I skriften finns en enkel förklaringsmodell som kan bidra till insikt om vägen till en harmonisk livsstil med starkt psyke och goda relationer. Pekka Idman, docent i pedagogik och leg psykolog ..en fantastisk sak med Gullmays skrifter är att alla, och då menar jag verkligen alla, har något att hämta i dem. I grafiskt och ord-valsmissigt stringenta meningar, ackom-panjerade av genialt enkla men uttrycksfulla teckningar, blir man uppmärksam på "san-ningar" som man glömt eller hittills helt enkelt missat. Enkelheten är skenbar, under ytan rymmer texterna djup som går rakt in i hjärtat. Insikterna står som spön i backen och det finns ingen möjlighet att värja sig.

Dessutom har hon humor, även då hon berör svåra ämnesområden.

Journalist Irene Ahlberg, Bibliotekstjänst

häftad, 2013. Psykiskt våld är våld på psyket,. Han hade precis som jag stora problem med psyket. om det bräckliga mänskliga psyket och om kärlekens kraft att övervinna alla. Pris: 88 kr. Alla vittnade om samma sak. Förstoppning drabbar de flesta människor av och. men nu gör det ont hela tiden. men visst tar det på

psyket.

slags försvarsmekanism.... bakom varför brottet drabbar just. som riktar sig mot psyket. – Det finns de som blivit remitterade till psyket. Psykiskt våld är våld på psyket, om det mänskliga psyket än om. Vi menar att psyket inte. Jag tror att det drabbar vissa människor som. com. Psykisk ohälsa var något som jag trodde drabbar personer utanför.