

Personlig effektivitet : en handbok i konsten att få mer gjort på några timmar än vad andra hinner på en dag



ISBN:	9789197612678	
Antal sidor:	145	
Utgivningsdatum:	2014-09-30	
Författare:	Fredrik Hillvesson	
Förlag:	Beyond Belief AB	
Kategori:	Affärsverksamhet företagsledning	&

[Personlig effektivitet : en handbok i konsten att få mer gjort på några timmar än vad andra hinner på en dag.pdf](#)

[Personlig effektivitet : en handbok i konsten att få mer gjort på några timmar än vad andra hinner på en dag.epub](#)

Vill du lära dig hemligheterna med att bli mer effektiv och få fler saker ur händerna? Drömmer du om att kunna njuta mer och stressa mindre? Har du funderat på varför vissa människor alltid hinner mer än andra? En sak är säker: nyckeln till att bli mer effektiv handlar inte om att jobba hårdare. Hemligheten ligger i att jobba på ett annorlunda sätt, och det är något som alla kan lära sig. "Personlig effektivitet: En handbok i konsten att få mer gjort på mindre tid" visar dig de exakta stegen för att få din effektivitet att skjuta i höjden.

I korta och lättlästa kapitel får du lära dig allt du behöver veta för att få fler saker ur händerna, minska din stress och ha roligare under tiden. Till skillnad från många andra böcker inom personlig effektivitet lär den här boken ut flera olika typer av tidshantering - alltifrån hur du planerar och blir mer organiserad till hur du använder din dator till att få mer gjort. Du kommer bland annat att få stifta bekantskap med tekniker och principer som 50-minutersmetoden, avslutsfobi och Parkinsons lag. Här är några fler exempel på vad du kommer att få lära dig: * Hur du avgör vilka uppgifter du ska lägga tiden på så att du aldrig behöver avsluta dagen med en känsla av att du kastat bort den * Hur du identifierar dolda tidstjuvar och sätter stopp för dem en gång för alla * Hur du ser till att avsluta de uppgifter du påbörjar så att du slipper känna dig jagad av halvfärdiga projekt * Hur du undviker att skjuta upp dina uppgifter och i stället tar itu med dem omedelbart * Hur du tar kontrollen över din e-post i stället för att låta den ta kontrollen över dig * Hur du gör dina möten

mer effektiva och undviker att kasta bort tid på meningslösa sammankomster * Hur du fördubblar din läshastighet och får ut mer av det du läser * Hur du minskar onödig perfektionism så att du får fler saker ur händerna * Hur du lär dig fatta beslut och håller fast vid de beslut du tar, så att du slipper lägga tid på att vela * Hur du delegerar dina uppgifter och får mer tid över till annat - även om du inte har några kollegor att delegera till * Hur du säger nej och undviker att ta på dig uppgifter som du inte hinner * Hur du laddar batterierna och maximerar din energi så att du orkar prestera på topp Om du vill kunna avsluta dina arbetsdagar och alltid vara nöjd med vad du har åstadkommit är "Personlig effektivitet" definitivt boken för dig. Läs den, använd dig av det du får lära dig och bristen på tid kommer hädanefter att vara ett betydligt mindre problem.

Men istället ser jag: 31 december 2017 Din totala skuld är 0 kronor. Men istället ser jag: 31 december 2017 Din totala skuld är 0 kronor. 21 februari, 2018. 21 februari, 2018.

Blandade tankar. 25 april 2018 Regnjacka – bra att ha även i yrkeslivet Att ha rätt kompetens för sitt yrke är en självklarhet för de flesta. Blandade tankar. Jag får ett brev från CSN och öppnar det, viss om att det är årets inbetalningar som det handlar om. Blandade tankar.

Men istället ser jag: 31 december 2017 Din totala skuld är 0 kronor. 25 april 2018 Regnjacka – bra att ha även i yrkeslivet Att ha rätt kompetens för sitt yrke är en självklarhet för de flesta. 25 april 2018 Regnjacka – bra att ha även i yrkeslivet Att ha rätt kompetens för sitt yrke är en självklarhet för de flesta. 21 februari, 2018. Blandade tankar. Men istället ser jag: 31 december 2017 Din totala skuld är 0 kronor. Men istället ser jag: 31 december 2017 Din totala skuld är 0 kronor. Blandade tankar. 21 februari, 2018.