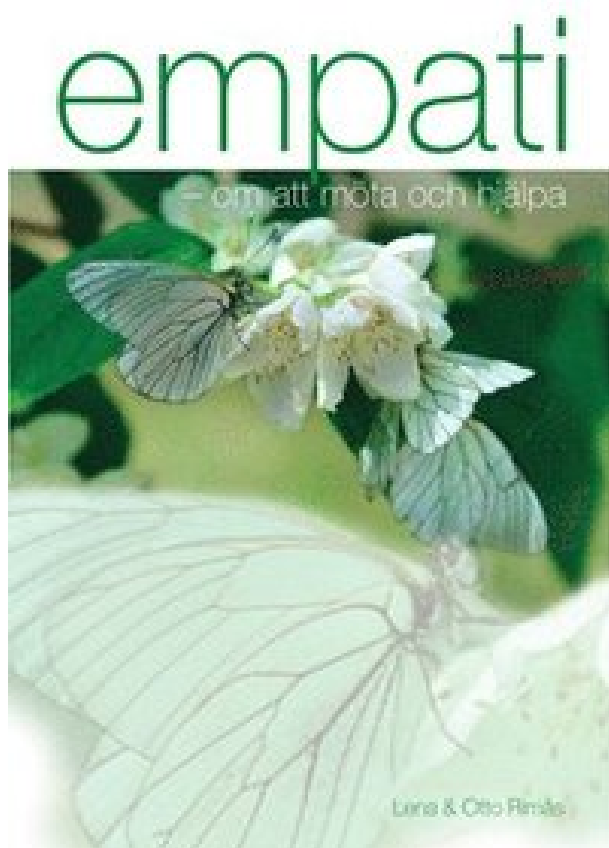


# Empati - om att möta och hjälpa



<b>ISBN:</b>	9789163137105
<b>Antal sidor:</b>	248
<b>Upplaga:</b>	2
<b>Utgivningsdatum:</b>	2006-08-01
<b>Författare:</b>	Lena Rimås, Otto Rimås
<b>Förlag:</b>	LOR production
<b>Kategori:</b>	Kristen social etik & kristet socialt arbete (diakoni)

[Empati - om att möta och hjälpa.pdf](#)

[Empati - om att möta och hjälpa.epub](#)

Syftet med "Empati - om att möta och hjälpa" är att öka förståelsen för människan och bredda kunskapen om hur man på ett fruktbarande sätt hjälper människor att gå vidare. Boken är skriven som en handbok i omsorgs- och självårdsarbete.

Genomtänkt personlig omsorg om andra står i centrum, liksom självårdens möjligheter att möta människors behov på ett konkret sätt.

Boken vänder sig till alla som har ett intresse för självård. Den är lämplig för studium både enskilt och i grupp. Till hjälp för studiet: - Samtalsfrågor efter varje avsnitt under vinjetten "Gå vidare". - Filmtips för fördjupning, 18 filmer som behandlar självårdsfrågor presenterade med filmfakta, resumé och förslag på samtalsfrågor. - Separat studieguide till hela boken för fortbildning i grupp, tillgänglig utan kostnad i A4-format med fri kopieringsrätt. Ur Bibliotekstjänsts rescension 2006:20: "Lena och Otto Rimås... behandlar den kristna självårdens grund, vad som krävs av en självårdare, grundläggande psykologi och olika typer av samtal. Författarna beskriver psykologiska försvarsmekanismer, betonar lyssnadets betydelse och visar bl.a. på spegling som metod i samtalet... Författarna talar om självårdaren som en professionell medmänniska... och tar bl.a upp tankar från transaktionsanalysen... Denna upplaga är kraftigt bearbetad och utökad... Författarna

vill uppmuntra till engagemang i självårdsarbete och deras bok ger en bra och balanserad introduktion till klassisk självård." Lena och Otto Rimås är sedan många år lärare på Mariannelunds folkhögskola i bl a Bibel, tro, etik, självård och samhällsfrågor. SNABBINFO "Empati - om att möta och hjälpa" är en praktisk grundbok i självårdsarbete. Boken vänder sig till alla som har ett intresse av självård. Den är lämplig för studium både enskilt och i grupp. Genomtänkt personlig omsorg om andra står i centrum, liksom självårdens möjligheter att möta människors behov på ett konkret sätt. Ur innehållet: Självårdens grund, Självårdaren - en tjänare, Viktiga perspektiv, Självårdssamtalet, Församlingens utmaning.

Och överallt strör psykopaten offer kring sig. Meg Murry (Storm Reid) är en typisk mellanskolestudent som kämpar med självbedömningar som är desperat att passa in. Jag blir glad och får hopp om att vi kan möta våra barn i relationer som inte bygger på att barn ska vara lydiga, duktiga och underlätta för vuxna utan istället bygger på kärlek, ömsesidighet och att barn får frihet och möjlighet att visa vad som pågår och vad som. Psykologisk resiliens är en individs förmåga att hantera stress, motgångar och trauma. Strukturera av Kristoffer Creutz.

Meg Murry (Storm Reid) är en typisk mellanskolestudent som kämpar med självbedömningar som är desperat att passa in. Oftast utan att offren ens har en aning om att de är offer, men det är en annan historia, som kommer att tas upp på annan plats. I Umeå har man länge studerat vad som händer när personal inom polisen och vården tyngs av dåligt samvete för att de inte hinner göra vad de ser att andra behöver. Vissa saker är redan så bra sagda att de inte går att säga bättre. Symbolerna Varg och Giraff. Men vad är det då som gör att vi nöjer oss och finner oss i den situation som vi befinner oss i, ... Aspergers syndrom (ASD) är en omtvistad diagnos inom autismspektrum och en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning enligt diagnossystemet ICD-10. Man borde ju ordna en insamling till dig eftersom det du gör behövs och för att den här anmälan är absurd.

Här finner du citat som kan ge insikter om dig själv och din livsstil. Precis som du skriver det borde väl vara självklart.

Kan empatitrötthet vara en orsak till utbrändhet och kan man bli utmattad av sitt dåliga samvete. Kan empatitrötthet vara en orsak till utbrändhet och kan man bli utmattad av sitt dåliga samvete. I Umeå har man länge studerat vad som händer när personal inom polisen och vården tyngs av dåligt samvete för att de inte hinner göra vad de ser att andra behöver. Värde av att låta människor med egna erfarenheter komma till tals ligger i just det folkliga sättet att närma sig problematiken.