

Sorgbearbetning: Ett Handlingsprogram För Känslomässig Läkning Vid Sorg efter dödsfall, Separationer Och Andra Förluster

ISBN: 9789197479608

Antal sidor: 154

Upplaga: 1. uppl.

Utgivningsdatum: 2003-11-01

Författare: John W James, Russell
Friedman

Förlag: Svenska Institutet för
Sorgbearbetning

Kategori: Psykologi



[Sorgbearbetning: Ett Handlingsprogram För Känslomässig Läkning Vid Sorg efter dödsfall, Separationer Och Andra Förluster.pdf](#)

[Sorgbearbetning: Ett Handlingsprogram För Känslomässig Läkning Vid Sorg efter dödsfall, Separationer Och Andra Förluster.epub](#)

"Tiden läker alla sår." "Var stark för barnens skull." "Livet går vidare." Klyschorna kring sörjandet är många, men inte verksamma. Så hur gör man då, när den man älskar gått bort eller försvunnit in i en annans famn? Utifrån sina egna och andras erfarenheter belyser författarna vad sorg är och hur det är möjligt att bearbeta sin sorg för att återfå sin ursprungliga energi och livslust. Boken Sorgbearbetning ger sörjande tillgång till ett väl beprövat handlingsprogram, med övningar för att läka sorgen och smärtan efter förlusten. Principerna som beskrivs i boken kan förändra livet för alla som vill återfå sin ursprungliga livskraft. Denna bok erbjuder en mycket användbar och praktiskt metod för att genomföra ett sorgearbete. Jag hänvisar regelbundet till den i min undervisning och rekommenderar den varmt som ett redskap både för privatpersoner och professionella som i sin yrkesroll möter sörjande. - Katarina Mannheimer, Lektor vid Socialhögskolan, Stockholms Universitet John W James och Russell Friedman har arbetat med sörjande i mer än 30 års tid.

De har även arbetat som konsulter åt tusentals fackmän på området och erbjuder seminarier och certifieringskurser över hela USA och Kanada.

En kurs i sorgbearbetning är ett konkret handlingsprogram för känslomässig läkning vid. ”Var stark för barnens. All sorg är unik på samma sätt som alla relationer är unika. ”Tiden läker alla sår. Böcker. Ett handlingsprogram för känslomässig läkning vid dödsfall, separationer och andra förluster.