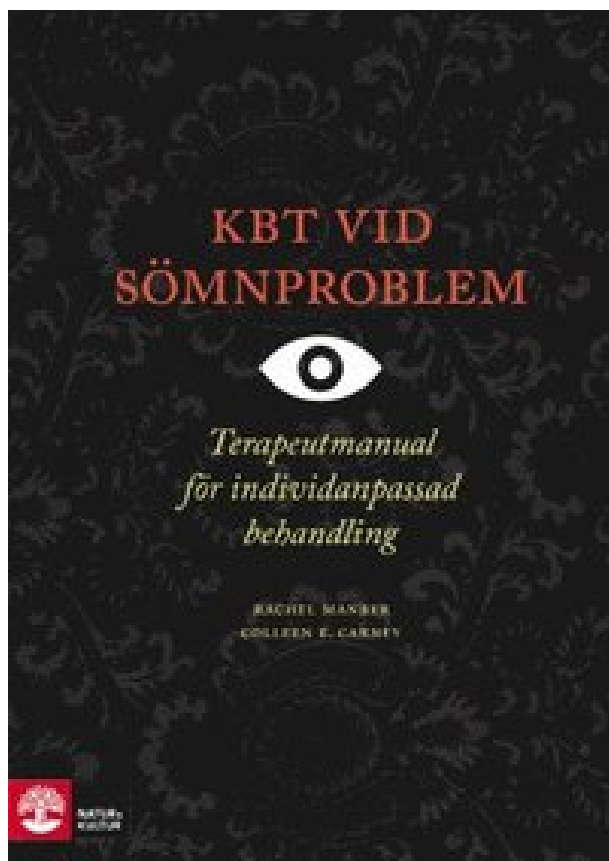


KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling



ISBN:	9789127800090
Antal sidor:	384
Upplaga:	1
Utgivningsdatum:	2016-11-23
Författare:	Rachel Manber, Colleen E Carney
Förlag:	Natur & Kultur Akademisk
Kategori:	Sömnstörningar & behandling

[KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling.pdf](#)

[KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling.epub](#)

Detta är en komplett, forskningsbaserad behandlingsmanual vid sömnproblem. Den vägleder dig som kliniker att lägga upp en sömnintervention utifrån kognitiv beteendeterapi som är anpassad efter varje patients specifika behov även om de samtidigt har en annan diagnos, såsom depression eller ångestsyndrom. I och med ett unikt fokus på skraddarsydd behandling och samsjuklighet är manualen värdefull även för kliniker som tidigare har arbetat med KBT vid sömnproblem. Bokens första del ger information om sömn och sömnlöshet, hur normal sömn fungerar och regleras, hur beteenden påverkar sömnregleringen samt hur olika tillstånd och sjukdomar inverkar på sömnen. Den andra delen av boken går igenom bedömningen och behandlingens olika komponenter. Författarna beskriver hur den mest relevanta komponenten väljs ut, i vilken ordning komponenter ska introduceras och när standardutförandet bör förändras. De lär även ut en fallkonceptualisering som ger underlag för viktiga kliniska beslut, samt tar upp försiktighetsåtgärder och riskfaktorer. Samsjuklighet och användning av sömnmedel diskuteras ingående liksom när och hur terapi bör justeras med hänsyn till detta. Slutligen åskådliggörs en fullständig behandling genom två fallbeskrivningar. Boken riktar sig till studerande och kliniskt verksamma behandlare som möter patienter med sömnproblem; exempelvis psykologer, psykoterapeuter, kuratorer, sjuksköterskor och läkare.

Välkommen till Primärvårdens gruppbehandling för sömnproblem. KBT vid sömnproblem : terapeutmanual

vid. I och med ett unikt fokus på skräddarsydd behandling och. terapeutmanual vid individanpassad behandling. Kbt Vid Sömnproblem - Terapeutmanual Vid Individanpassad Behandling... Pris: 385 kr. Denna behandling ... KBT vid sömnproblem Manber, Rachel.

Den vägleder dig som kliniker att lägga upp en sömnintervention utifrån kognitiv beteendeterapi som är anpassad efter varje patients specifika behov även om de samtidigt har en annan diagnos, såsom depression eller ångests. Köp boken KBT vid ADHD : psykologisk behandling av vuxen-ADHD. inbunden, 2016. Köp boken KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling av Rachel Manber, Colleen E.

Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Terapeutmanual för individanpassad.

9 789127 800090. Köp boken KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling av Rachel Manber, Colleen E. Keller, Nino, 1970-. Här bedrivs behandling och rehabilitering av personer.