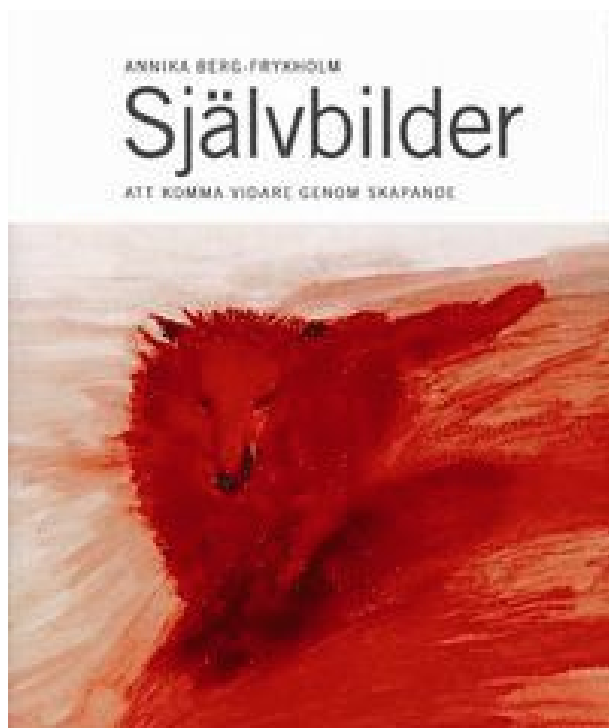


Självbilder - Att komma vidare genom skapande



ISBN:	9789163326592
Antal sidor:	215
Upplaga:	1
Utgivningsdatum:	2008-08-01
Författare:	Annika Berg-Frykholm
Förlag:	Bokförlaget Bergsäker
Kategori:	Psykoterapi

[Självbilder - Att komma vidare genom skapande.pdf](#)

[Självbilder - Att komma vidare genom skapande.epub](#)

Illustrerad med 200 färgbilder! Det här är en bok som inger hopp. En samling spännande och gripande berättelser om hur människor lyckats komma vidare i livet med hjälp av bildskapande. Vi möter den unga kvinnan som överlevde tsunamin men miste sin sambo.

Raggaren som glömt sitt tidigare liv efter en trafikolycka men återfann sina minnen. Här finns också den lilla flickan med cancer som målade sitt förlorade gula hårsvall i bild efter bild. Flyktingpojken som ville dö efter allt hemskt han upplevt men som fick livslusten tillbaka. Arbetslaget som i grupp målade sig till ökad förståelse om hur de fungerade på jobbet. Uppgivna gamla och sjuka som hittade sin vardagsglädje igen. Och många, många fler. Självbilder är en bok om skapandet som läkande kraft, om bilden som redskap för livsviktiga förändringar. Hur bildprocesserna kan gå till berättas i ett 30-tal kapitel. Spännvidden är stor. Det handlar om allt från svåra katastrofer till att nå ökad självinsikt. Denna bok vänder sig till alla som har ett intresse för människor och mänsklig utveckling och är en inspirationskälla för dig som arbetar inom pedagogisk, terapeutisk, social eller själavårdande verksamhet. Annika Berg-Frykholm är journalist sedan 1980. Mesta tiden har hon frilansat och skrivit för ett 70-tal tidningar. Hon tilldelades Barncancerfondens journalistpris 2006 och fick 2007 Uppsala kommuns kulturstipendium "för ett mångårigt förtjänstfullt journalistiskt arbete inom olika områden, allt skickligare genomfört och med starkt engagemang".

INDIVIDUELLA VAL 2018-2019. OBS. Genom att fortsätta accepterar du att cookies används. Utbudet av kurser kan komma att ändras. Vi använder cookies för att ge dig en så bra upplevelse som möjligt av webbplatsen. OBS. Utbudet av kurser kan komma att ändras. Genom att fortsätta accepterar du att cookies används. Vi använder cookies för att ge dig en så bra upplevelse som möjligt av webbplatsen.

Genom att fortsätta accepterar du att cookies används. INDIVIDUELLA VAL 2018-2019. Genom att fortsätta accepterar du att cookies används. Genom att fortsätta accepterar du att cookies används. OBS. OBS. INDIVIDUELLA VAL 2018-2019. INDIVIDUELLA VAL 2018-2019. INDIVIDUELLA VAL 2018-2019.