

# You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer



ISBN:	9789175238227
Utgivningsdatum:	2017-06-05
Författare:	Karin Nordlander, Linda Newnham
Förlag:	Word Audio Publishing
Kategori:	Hus & Hem

[You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer.pdf](#)

[You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer.epub](#)

En handbok i att lämna kränkande kärleksrelationer och aldrig hamna där igen! Det här är en bok till alla kvinnor som befunnit eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer. Som blivit slagna och förminskade, fysiskt och mentalt. En bok full av igenkänning, förståelse och tröst. För det är många som varit där. Men det är också en handbok fylld med tips och energi en riktig vän att hålla i handen när man själv inte längre orkar eller ser någon väg vidare. Författarna vänder sig helt och hållet till kvinnor. Inte för att de inte känner till att det finns utsatta män. Men den här boken tillägnas alla kvinnor de mött, som har delat sina historier, berättelser, tankar, känslor, psykiska blåmärken och trasiga funderingar. Och den är givetvis till alla kvinnor som behöver stöd och uppmuntran för att orka ta sig ur en dålig relation. Den visar hur man hittar kraften igen, hur man bryter sina mönster (för att aldrig hamna där igen) och istället bygger sunda, roliga relationer. Relationer som får en att växa. Linda Newnham, journalist och redaktör som skriver för tidningar som Amelia och Tara. Karin Nordlander, arbetar som terapeut och meditationslärare och har tidigare gett ut boken "Drömliv - Lycklig på riktigt".

Teste a Demo Gratis Xtb. Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken "You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer". Den tar inte bara upp våld. Den tar inte bara upp våld. Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken "You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer". 000€ Virtuais Comece Já a Investir em Forex. Reserve no Go Hotel Shnelli, Talin. 100. Negoceie com o Líder de Mercado.

Reserve agora o seu hotel. Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken "You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer". Den tar inte bara upp våld. Den tar inte bara upp våld. Den tar inte bara upp våld. Reserva em linha, muito fácil. Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken "You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer".