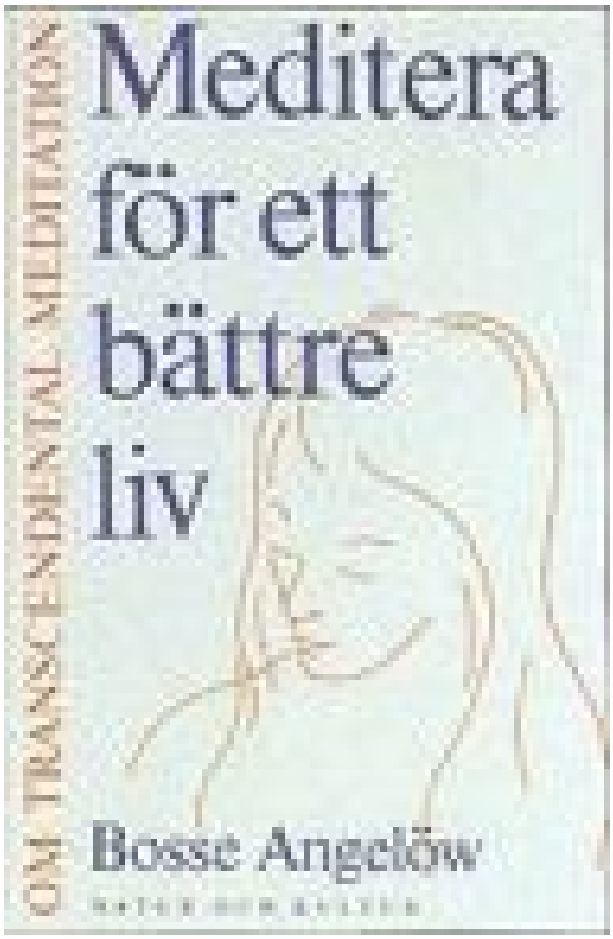
Meditera för ett bättre liv E-bok



ISBN:	9789127090293
Upplaga:	1
Utgivningsdatum:	2002-03-05
Författare:	Bosse Angelöw
Förlag:	Natur & Kultur
Kategori:	Meditation & visualisering

Meditera för ett bättre liv E-bok.pdf

Meditera för ett bättre liv E-bok.epub

I boken beskrivs hur Transcendental Meditation (TM) - den mest spridda meditationsmetoden i västvärlden - fungerar. Olika meditatörers personliga erfarenheter varvas med forskningsresultat som visar att TM kan leda till en rad förbättringar i människors liv.

Boken ger dig: en chans till ett mer meningsfullt liv; en fungerande metod som får din upplevelse av problem att minska för att till slut upphöra helt Boken ger dig: en chans till ett mer meningsfullt liv; en fungerande metod som får din upplevelse av problem att minska för att till slut upphöra helt Boken ger dig: en chans till ett mer meningsfullt liv; en fungerande metod som får din upplevelse av problem att minska för att till slut upphöra helt Boken ger dig: en chans till ett mer meningsfullt liv; en fungerande metod som får din upplevelse av problem att minska för att till slut upphöra helt Boken ger dig: en chans till ett mer meningsfullt liv; en fungerande metod som får din upplevelse av problem att minska för att till slut upphöra helt Boken ger dig: en chans till ett mer meningsfullt liv; en fungerande metod som får din upplevelse av problem att minska för att till slut upphöra helt Boken ger dig: en chans till ett mer meningsfullt liv; en fungerande metod som får din upplevelse av problem att minska för att till slut upphöra helt.